

مرکز مشاوره موسسه آموزش عالی روزبه



رئیس مرکز مشاوره:

جناب آقای دکتر هومن کریملو

تلفن: ۰۲۴-۳۳۰۳۸۰۰۳

دورنویس: ۰۲۴-۳۳۰۳۸۰۰۲

h.karimloo@roozbeh.ac.ir : Email



کارشناس مرکز مشاوره:

سرکار خانم سارا صبوحي

تلفن: ۰۲۴-۳۳۰۳۸۰۰۳

دورنویس: ۰۲۴-۳۳۰۳۸۰۰۲

Elina_k2002@yahoo.com : Email



کارشناس مرکز مشاوره:

جناب آقای مجتبی صفری

تلفن: ۰۲۴-۳۳۰۳۸۰۰۶

دورنویس: ۰۲۴-۳۳۰۳۸۰۰۲

m.afari.monfared@gmail.com : Email

شرح خدمات و توضیح وظایف دفتر

یکی از نیازهای اساسی انسان برای زندگی موفقیت آمیز برخورداری از آرامش و امنیت خاطر در زمینه های تربیتی، روانی و اجتماعی است. هدف اصلی راهنمایی و مشاوره تسهیل رشد شخصیتی و روانی فرد، به سمت یک بلوغ اجتماعی و تعالی بخشیدن آن است. دانشگاه ها و محیط های دانشجویی نیز که دربرگیرنده بخش قابل ملاحظه ای از جوانان و نخبگان جامعه اند درگیر چالش ها و دگرگونی های زیادی شده اند با توجه به این مسائل و مشکلات و دغدغه های جامعه دانشگاهی، ضرورت تاسیس جایگاهی به منظور تامین و توسعه سلامت روانی در فضای موسسه احساس می شود.

تاریخچه

مرکز مشاوره موسسه آموزش عالی روزبه زنجان از سال ۱۳۹۱ فعالیت خود را در مجموعه معاونت فرهنگی موسسه آغاز، و در حال حاضر با همکاری کارشناس روانشناس مشغول به فعالیت می باشد.

فعالیت و نوع خدمات:

فعالیت‌های این دفتر به ارائه خدمات مشاوره، راهنمایی و آموزش بهداشت روانی در زمینه های مختلف تحصیلی، اجتماعی، خانوادگی، شغلی، شخصیتی، عاطفی و کمک به حل مشکلات معیشتی و درمان ناراحتیهای عصبی و روانی (ارجاع به روانپزشک) اختصاص دارد.

فعالیت‌های مذکور در قالب دو بخش در مشاوره و درمان و آموزش بهداشت روانی به دانشجویان ارائه می گردد در بخش مشاوره و درمان، خدمات مشاوره تحصیلی، خانوادگی، عاطفی، روان درمانی، مددکاری و روان سنجی ارائه می گردد و در بخش آموزش بهداشت روانی، خدماتی از قبیل سخنرانی، آموزش های گروهی، کارگاه های مهارت‌های زندگی، خودآموزهای بهداشت روانی و آموزش کارکنان دانشگاه ارائه می گردد.

اهداف مرکز مشاوره:

۱. ارتقاء سطح دانش و بینش روانشناختی دانشگاهیان در زمینه مسائل، مشکلات و نیازهای جامعه دانشجویی.
۲. راهنمایی دانشجویان در جهت شناخت صحیح توانائی ها و مشکلات خود.
۳. راهنمایی دانشجویان در تصمیم گیری آگاهانه، علاقه و حسن انتخاب.
۴. راهنمایی دانشجویان در حل مشکلات رفتاری، عاطفی، شناختی، تحصیلی، خانوادگی و مسائل مربوط به ازدواج.
۵. افزایش سازگاری موثر با محیط تحصیل و زندگی، توسعه روابط اجتماعی و پیشرفت تحصیلی.
۶. پیشگیری از بروز و شیوع مسائل و مشکلات عاطفی - رفتاری و توسعه بهداشت روانی به فضای عمومی دانشگاه و جامعه دانشگاهی.
۷. ایجاد زمینه های لازم برای ارتقاء روابط میان فردی سالم در دانشگاه از طریق توجه به عوامل تعیین کننده روابط استاد، دانشجویان یا کارکنان.

اقدامات و فعالیت‌های انجام گرفته و گزارش مربوطه به این اقدامات:

مسائل روانشناختی و خدمات درمان:

۱. حضور کارشناس روانشناس بالینی در دفتر مشاوره به صورت تمام وقت

۲. پذیرش مراجعین
۳. انجام مشاوره روانشناختی
۴. در صورت لزوم تماس با مسئولین ذیربط دانشگاه جهت کمک رسانی به دانشجویان
۵. پیگیری مسائل و مشکلات مراجعین در زمینه امور مرتبط به خانواده خوابگاه ها امور تحصیلی، شغلی و در صورت ضرورت بازدید از منزل و کمک به رفع نیازهای اولیه از اهم وظایف این واحد است.
۶. انجام تست سلامت از کلیه دانشجویان در زمان ثبت نام
۷. انجام تست خلاقیت - آزمون سنجش تورنس

محور خدمات پژوهشی

۱. سمینار مقاله نویسی در زمینه روان شناسی ۹۱/۰۳/۱۰
۲. برگزاری سخنرانی با حضور جناب آقای سرابی به مناسبت سالروز ازدواج حضرت علی و حضرت فاطمه با موضوع سلامت روان در ازدواج ۹۱/۰۷/۲۵
۳. برگزاری سخنرانی با حضور جناب آقای فرجی به مناسبت سالروز ازدواج حضرت علی و حضرت فاطمه با موضوع سلامت روان در ازدواج ۹۱/۰۷/۲۶
۴. برگزاری کارگاه های آموزشی با موضوع آموزش های پیش از ازدواج ۹۱/۰۸/۲۰
۵. برگزاری مراسم کرسی آزاد اندیشی با موضوع اثرات روانشناسی تحریم ها بر جامعه امروز ۹۱/۰۸/۳۰
۶. برگزاری مراسم سخنرانی با حضور جناب آقای دکتر کریملو به مناسبت روز جهانی ایدز و بررسی عوامل روانشناسی آن ۹۱/۰۹/۱۰
۷. سمینار روانشناسی با موضوع اعتماد به نفس سرکار خانم صبحی ۹۲/۰۸/۰۹
۸. پخش فیلم و تحلیل آن با حضور روانشناس موسسه در خوابگاه دختران به مناسبت هفته خوابگاهها ۹۳/۰۲/۲۱
۹. برگزاری سمیناری با موضوع راهکارهای خوشبختی در خوابگاه های دختران و پسران ۹۳/۰۲/۲۴
۱۰. برگزاری سمینار نشاط و شادابی ۹۳/۰۳/۰۷
۱۱. برگزاری سمینار با موضوع ازدواج چرا و چگونه ۹۳/۰۳/۰۷
۱۲. برگزاری کارگاه آموزش در خصوص اخلاق حرفه ای ویژه پرسنل ۹۳/۰۸/۱۰
۱۳. برگزاری سمینار جناب آقای غفرانی با موضوع ازدواج ۹۳/۰۵/۱۲
۱۴. کنسرت موسیقی ۹۳/۰۷/۲۷
۱۵. برگزاری مسابقات پنتبال ۹۳/۰۹/۰۷
۱۶. برگزاری تئاتر به مناسبت عید نوروز ۹۳/۱۲/۱۸
۱۷. آسیب های شبکه های اجتماعی ۹۴/۰۲/۰۲
۱۸. کارگاه آموزشی ازدواج با حضور جناب آقای کردی ۹۴/۰۲/۰۸
۱۹. کارگاه تخصصی روان گردان ها و مواد مخدر صنعتی و راه های پیشگیری ۹۴/۰۲/۲۱

برنامه های آتی مرکز مشاوره

- (۱) مشاوره تحصیلی (آموزش روشهای مطالعه ، یادداشت برداری ، تلخیص، ایجاد انگیزه تحصیلی ، کاهش اضطراب امتحان و ...)
- (۲) مشاوره شغلی (کمک به دانشجویان جهت انتخاب و اشتغال به شغلی که با تخصص ، شخصیت ، علایق ، رغبتها ، استعداد و توانایی ذهنی آنان هماهنگ و سازگار باشد)
- (۳) مشاوره خانواده و زناشویی (کمک به دانشجویان جهت حل مشکلات خانوادگی نظیر تعارضات زناشویی)
- (۴) مشاوره فردی (کمک انفرادی به دانشجویان جهت کاهش حل مشکلات عاطفی نظیر افسردگی ، اضطراب و....)
- (۵) مشاور گروهی (تشکیل گروه های درمان با موضوعات مختلف نظیر : مهارتهای ارتباطی، اعتماد به نفس، کاهش اضطراب، خود شناسی و.....)
- (۶) مشاوره ازدواج (کمک به دانشجویان جهت آگاهی از ملاک و معیار ازدواج موفق و در نهایت انتخاب همسر مناسب)
- (۷) مشاوره اعتقادی (کمک به دانشجویان جهت ارتقاء مذهبی و استفاده از باورهای مذهبی آنان برای کاهش وحل مشکلات عاطفی آنان)
- (۸) سنجش (استفاده از آزمونهای روانی از قبیل آزمونهای سلامت روانی، هوش، رغبت، شخصیت و.....)
- (۹) برگزاری کارگاه، سمینار و سخنرانی های آموزشی

تصاویر

