 گروه تربیت بدنی – برنامه چهار نیمسال تحصیلی کارشناسی ناپیوسته رشته علوم ورزشی مدیر گروه مربوطه: دکتر صفری

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| تـــرم اول | | | | | | | | | | | |
| **ردیف** | **نام درس** | **تعداد واحد** | | | | | | **پیشنیاز** | | **همنیاز** | |
| **نظری** | | **عملی** | | **جمع** | |
| 1 | تاریخ اسلام | 2 | | \*\* | | 2 | | \*\*\* | | \*\*\* | |
| 2 | ریشه های انقلاب اسلامی | 2 | | \*\* | | 2 | | \*\*\* | | \*\*\* | |
| 3 | دو و میدانی تکمیلی | \*\* | | 2 | | 2 | | دو ومیدانی دوره کاردانی\* | | \*\*\* | |
| 4 | ژیملاستیک تکمیلی | \*\* | | 2 | | 2 | | ژیملاستیک دوره کاردانی\* | | \*\*\* | |
| 5 | آمادگی جسمانی | \*\* | | 2 | | 2 | | \*\*\* | | \*\*\* | |
| 6 | آناتومی انسان تکمیلی | 2 | | \*\* | | 2 | | آناتومی دوره کاردانی\* | | \*\*\* | |
| 7 | متون خارجی در علوم ورزشی | 2 | | \*\* | | 2 | | \*\*\* | | \*\*\* | |
| 8 | فیزیولوژی ورزش تکمیلی | 2 | | \*\* | | 2 | | فیزیولوژی ورزش دوره کاردانی \* | | \*\*\* | |
| 9 | مدیریت ورزشی | 2 | | \*\* | | 2 | | \*\*\* | | \*\*\* | |
| 10 | تربیت بدنی 2 | \*\* | | 1 | | 1 | | \*\*\* | | \*\*\* | |
| **جمع واحد** | | | **12** | | **7** | | **19** | |  | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| تـــرم سوم | | | | | | |
| **ردیف** | **نام درس** | **تعداد واحد** | | | **پیشنیاز** | **همنیاز** |
| **نظری** | **عملی** | **جمع** |
| 21 | متون اسلامی | 2 | \*\* | 2 | \*\*\*\* | \*\*\* |
| 22 | بسکتبال تکمیلی | \*\* | 2 | 2 | آمادگی جسمانی | \*\*\* |
| 23 | هندبال | \*\* | 2 | 2 | آمادگی جسمانی | \*\*\* |
| 24 | تنیس روی میز | \*\* | 2 | 2 | آمادگی جسمانی | \*\*\* |
| 25 | کستی تکمیلی(تمیرانات متاوزن هوازی دختران | \*\* | 2 | 2 | آمادگی جسمانی | \*\*\* |
| 26 | حرکت شناسی ورزشی | 2 | \*\* | 2 | \*\*\* | \*\*\* |
| 27 | رشد و یادگیری حرکتی | 2 | \*\* | 2 | آناتومی انسان | \*\*\* |
| 28 | بیومکانیک ورزشی | 2 | \*\* | 2 | \*\*\* | \*\*\* |
| 29 | حقوق و اخلاق در ورزش | 2 | \*\* | 2 | \*\*\* | \*\*\* |
| 30 | کارافرینی و پروژه | 2 | \*\* | 2 | \*\*\* | \*\*\* |
| **جمع واحد** | | **12** | **8** | **20** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| تـــرم چهارم | | | | | | |
| **ردیف** | **نام درس** | **تعداد واحد** | | | **پیشنیاز** | **همنیاز** |
| **نظری** | **عملی** | **جمع** |
| 31 | اسکواس | \*\* | 2 | 2 | آمادگی جسمانی | \*\*\* |
| 32 | تیر و کمان | \*\*\* | 2 | 2 | آمادگی جسمانی | \*\*\* |
| 33 | فوتبال /فوتسال | \*\* | 2 | 2 | آمادگی جسمانی | \*\*\* |
| 34 | آز بیومکانیک ورزشی | 2 | \*\* | 2 | \*\*\* | \*\*\* |
| 35 | تغذیه ورزشی و کنترل وزن | 2 | \*\* | 2 | فیزیولوژی ورزشی | \*\*\* |
| 36 | آسیب شناسی معلولین | 2 | \*\* | 2 | آناتومی انسان | \*\*\* |
| 37 | کارورزی در ورزشی | 2 | \*\* | 2 | در ترم اخر ارائه شود | \*\*\* |
| 38 | ورزش معلولین | 2 | \*\* | 2 | تمپرینات اصلاحی | \*\*\* |
| **جمع واحد** | | **10** | **6** | **16** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| تـــرم دوم | | | | | | |
| **ردیف** | **نام درس** | **تعداد واحد** | | | **پیشنیاز** | **همنیاز** |
| **نظری** | **عملی** | **جمع** |
| 11 | معارف اسلامی 2 | 2 |  | 2 | \*\*\* | \*\*\* |
| 12 | شنا تکمیلی | \*\* | 2 | 2 | شنا دوره کاردانی\* | \*\*\* |
| 13 | بدمینتون تکمیلی | \*\* | 2 | 2 | آمادگی جسمانی | \*\*\* |
| 14 | والیبال تکمیلی | \*\* | 2 | 2 | آمادگی جسمانی | \*\*\* |
| 15 | ورزش های رزمی (تکواندو) | \*\* | 2 | 2 | آمادگی جسمانی | \*\*\* |
| 16 | ایمنی بهداشت و محیط زیست در ورزش | 2 | \*\* | 2 | \*\*\* | \*\*\* |
| 17 | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | 2 | \*\* | 2 | \*\*\* | \*\*\* |
| 18 | تمرینات اصلاحی | 2 | \*\* | 2 | آناتومی انسان تکمیلی | \*\*\* |
| 19 | اصول و روش شناسی نمرین | 2 | \*\* | 2 | فیزیولوژی ورزشی تکمیلی | \*\*\* |
| **جمع واحد** | | **12** | **8** | **18** |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **تعداد کل واحدها** | |
| **دروس عمومی** |  |
| **دروس پایه** |  |
| **دروس تخصصی** |  |
| **جمع واحد ها** | **75 واحد** |

**\*اخذ درس جمعیت خانواده در صورتی که در دوره کاردانی گذرانده شده باشد الزامی نمی باشد.**