



مدیر گروه مربوطه: آقای دکتر صفری

گروه تربیت بدنی - برنامه چهار نیمسال تحصیلی کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی

تسرم سوم					
پیشنیاز	تعداد واحد			نام درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری		
روش های آموزش در ورزش	۲	**	۲	یادگیری حرکتی	۲۲
***	۲	۱	۱	کارآفرینی و پروژه	۲۳
***	۲	**	۲	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۲۴
شنا	۲	۲	**	ورزش در آب	۲۵
***	۲	**	۲	برنامه ریزی تمرین	۲۶
***	۲	۲	**	شطرنج	۲۷
***	۲	**	۲	معارف اسلامی ۱	۲۸
روش های آموزش در ورزش	۲	۱	۱	ورزش کودکان	۲۹
***	۲	**	۲	حرکت شناسی	۳۰
	۲	**	۲	ارزشهای دفاع مقدس	۳۱
***	۲۰	۶	۱۲	جمع واحد	

تسرم اول					
پیشنیاز	تعداد واحد			نام درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری		
**	۲	**	۲	آناتومی انسان	۱
**	۲	**	۲	روش های آموزش در ورزش	۲
**	۲	**	۲	کبدی	۳
**	۳	**	۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۴
**	۲	**	۲	بیوشیمی	۵
**	۱	۱	**	تربیت بدنی	۶
**	۳	**	۳	زبان و ادبیات فارسی	۷
**	۲	**	۲	اخلاق اسلامی	۸
***	۱۷	۱	۱۶	جمع واحد	

تسرم چهارم					
پیشنیاز	تعداد واحد			نام درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری		
زبان خارجی	۲	**	۲	زبان فنی	۳۲
**	۲	۱	۱	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۳۳
شنا	۲	۲	**	نجات غریق	۳۴
حرکت شناسی	۲	۲	**	تمرینات با ورزشه	۳۵
۲۴۰ ساعت	۲	۲	**	کارآموزی	۳۶
**	۲	۱	۱	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۳۷
**	۲	۱	۱	حرکت اصلاحی	۳۸
**	۲	**	۲	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۳۹
**	۲	**	۲	دانش خانواده و جمعیت	۴۰
***	۱۸	۸	۱۱	جمع واحد	

تسرم دوم					
پیشنیاز	تعداد واحد			نام درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری		
بیوشیمی	۲	**	۲	تغذیه ورزشی	۱۰
ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۲	**	۲	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۱۱
آناتومی انسان	۲	۱	۱	ماساژ ورزشی	۱۲
**	۲	۲	**	شنا	۱۳
آناتومی انسان-بیوشیمی	۲	**	۲	فیزیولوژی ورزشی	۱۴
**	۲	**	۲	فیزیک عمومی	۱۵
**	۳	**	۳	زبان خارجی	۱۶
**	۲	**	۲	اخلاق حرفه ایی	۱۷
**	۲	۲	**	اسکواش	۱۸
***	۱۹	۵	۱۴	جمع واحد	

۷۴ واحد	جمع واحد ها
---------	-------------