



مدیر گروه مربوطه: دکتر صفری

گروه تربیت بدنی - برنامه چهار نیمسال تحصیلی کارشناسی ناپیوسته رشته علوم ورزشی

ترم سوم						
ردیف	نام درس	تعداد واحد			پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی	جمع		
۲۱	متون اسلامی	۲	**	۲	****	***
۲۲	بسکتبال تکمیلی	**	۲	۲	آمادگی جسمانی	***
۲۳	هندبال	**	۲	۲	آمادگی جسمانی	***
۲۴	تنیس روی میز	**	۲	۲	آمادگی جسمانی	***
۲۵	کستی تکمیلی (تمرینات متاوزن هوازی دختران)	**	۲	۲	آمادگی جسمانی	***
۲۶	حرکت شناسی ورزشی	۲	**	۲	***	***
۲۷	رشد و یادگیری حرکتی	۲	**	۲	آناتومی انسان	***
۲۸	بیومکانیک ورزشی	۲	**	۲	***	***
۲۹	حقوق و اخلاق در ورزش	۲	**	۲	***	***
۳۰	کارفرینی و پروژه	۲	**	۲	***	***
جمع واحد				۱۲	۸	۲۰

ترم اول						
ردیف	نام درس	تعداد واحد			پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی	جمع		
۱	تاریخ اسلام	۲	**	۲	***	***
۲	ریشه های انقلاب اسلامی	۲	**	۲	***	***
۳	دو و میدانی تکمیلی	**	۲	۲	دو و میدانی دوره کاردانی*	***
۴	ژیمناستیک تکمیلی	**	۲	۲	ژیمناستیک دوره کاردانی*	***
۵	آمادگی جسمانی	**	۲	۲	***	***
۶	آناتومی انسان تکمیلی	۲	**	۲	آناتومی دوره کاردانی*	***
۷	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	**	۲	***	***
۸	فیزیولوژی ورزش تکمیلی	۲	**	۲	فیزیولوژی ورزش دوره کاردانی*	***
۹	مدیریت ورزشی	۲	**	۲	***	***
۱۰	تربیت بدنی ۲	**	۱	۱	***	***
جمع واحد				۱۲	۷	۱۹

ترم چهارم						
ردیف	نام درس	تعداد واحد			پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی	جمع		
۳۱	اسکواش	**	۲	۲	آمادگی جسمانی	***
۳۲	تیر و کمان	**	۲	۲	آمادگی جسمانی	***
۳۳	فوتبال فوتسال	**	۲	۲	آمادگی جسمانی	***
۳۴	آز بیومکانیک ورزشی	۲	**	۲	***	***
۳۵	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	**	۲	فیزیولوژی ورزشی	***
۳۶	آسیب شناسی معلولین	۲	**	۲	آناتومی انسان	***
۳۷	کارورزی در ورزشی	۲	**	۲	در ترم آخر ارائه شود	***
۳۸	ورزش معلولین	۲	**	۲	تمرینات اصلاحی	***
جمع واحد				۱۰	۶	۱۶

ترم دوم						
ردیف	نام درس	تعداد واحد			پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی	جمع		
۱۱	معارف اسلامی ۲	۲		۲	***	***
۱۲	شنا تکمیلی	**	۲	۲	شنا دوره کاردانی*	***
۱۳	بدمینتون تکمیلی	**	۲	۲	آمادگی جسمانی	***
۱۴	والیبال تکمیلی	**	۲	۲	آمادگی جسمانی	***
۱۵	ورزش های رزمی (تکواندو)	**	۲	۲	آمادگی جسمانی	***
۱۶	ایمنی بهداشت و محیط زیست در ورزش	۲	**	۲	***	***
۱۷	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	**	۲	***	***
۱۸	تمرینات اصلاحی	۲	**	۲	آناتومی انسان تکمیلی	***
۱۹	اصول و روش شناسی نمرین	۲	**	۲	فیزیولوژی ورزشی تکمیلی	***
۲۰	ارزش های دفاع مقدس	۲	**	۲	***	***
جمع واحد				۱۲	۸	۲۰

تعداد کل واحدها	
۹	دروس عمومی
	دروس پایه
	دروس تخصصی
۷۵ واحد	جمع واحدها

*اخذ درس جمعیت خانواده در صورتی که در دوره کاردانی گذرانده شده باشد الزامی نمی باشد.